

الجامعة :جامعة الموصل

الكلية :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم :العلوم الرياضية

المرحلة : الرابعة

اسم المحاضر الثلاثي : د. رافع ادريس عبد الغفور

اللقب العلمي : استاذ مساعد



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	د. رافع ادريس عبد الغفور				
البريد الالكتروني	rafunhas@ yahoo.com				
اسم المادة	علم النفس الرياضي				
مقرر الفصل	سنوي / فصلي				
اهداف المادة	تعليم الطلاب اهمية علم النفس الرياضي في التعامل مع الطلبة				
التفاصيل الاساسية للمادة	مذكورة في جدول الدروس الاسبوعي				
الكتب المنهجية	علم النفس الرياضي ل أ.د نزار مجيد الطالب و أ.د. كامل الويس				
المصادر الخارجية	الانترنت				
تقديرات الفصل	الفصل الاول	الفصل الثاني	السعي السنوي	النهائي	الدرجة النهائية
	25%	25%	50%	50%	100%
معلومات اضافية					

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة :جامعة الموصل

الكلية :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم :العلوم الرياضية

المرحلة : الرابعة

اسم المحاضر الثلاثي : د. رافع ادريس عبد الغفور

اللقب العلمي : استاذ مساعد

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		ماهية علم النفس الرياضي / نشوء علم النفس الرياضي		
٢		مهام علم النفس الرياضي (اسس التعلم / التعلم الحركي)		
٣		ضرورات التعلم/خطوات التعلم		
٤		التذكر والنسيان		
٥		التربية الرياضية والشخصية		
٦		مفهوم ومكونات ونظريات الشخصية		
٧		تأثير درس التربية الرياضية في تكوين الشخصية		
٨		الحوافز والدوافع		
٩		دوافع النشاط الرياضي وتطورها		
١٠		العلاقة بين الدافع والنشاط		
١١		تطوير الدوافع والرغبات		
١٢		الاتجاه النفسي، مفهومه، مكوناته،		
١٣		القابلية والموهبة		

		ضعف المستوى في درس التربية الرياضية	١٤
		خواص التلاميذ ذوي المستويات الضعيفة	١٥
		امتحان فصلي	١٦
عطلة نصف السنة			
		العوامل الاجتماعية في المستوى الرياضي	١٧
		مفهوم الجماعة وانواعها/تماسك وتصنع الجماعة	١٨
		الانفعالات النفسية / الخوف والقلق	١٩
		القلق، انواعه، مستوياته، اثاره	٢٠
		الصدمة النفسية ، انواعها ، اثارها	٢١
		الصدمة النفسية ، انواعها ، اثارها الشجاعة و الجرأة	٢٢
		رياضة المستويات العليا/حالات ما قبل السباق	٢٣
		الاعداد النفسي قصير المدى	٢٤
		الاعداد النفسي طويل المدى	٢٥
		كيفية دراسة الظواهر النفسية	٢٦
		دور مدرس التربية الرياضية في ترسيخ العادات النفسى الايجابية	٢٧
		مراجعة	٢٨
		امتحان فصلي	٢٩

توقيع العميد :

ا.د ضياء قاسم الخياط

توقيع مدرس المادة :

ا.م.د رافع ادريس عبد الغفور

