

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : الموصل

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم : الالعاب الفردية

المرحلة : الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي : د. ايثار عبدالكريم غزال

اللقب العلمي : استاذ

المؤهل العلمي : دكتوراه

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم					د. ايثار عبدالكريم غزال المعماري ، د. سبهان محمود أحمد الزهيري
البريد الالكتروني					Dr.sabhanalzuhaery@yahoo.com
اسم المادة					ألعاب المضرب
مقرر الفصل					
أهداف المادة					تعليم الطلبة كيفية اداء المهارات الاساسية بألعاب المضرب وتعليمها فضلاً عن ممارسة اللعبة وتعلمهم مواد القانون الخاص بكل لعبة
التفاصيل الاساسية للمادة					المراحل الفنية لفعاليات ألعاب المضرب والتدريب عليها
الكتب المنهجية					كتاب ألعاب المضرب (منهجي) تأليف د. وليد وعداالله علي الاطوي د. سبهان محمود الزهيري
المصادر الخارجية					كتيبات قوانين ألعاب المضرب
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول
					الفصل الدراسي الثاني
معلومات اضافية					السعي السنوي
					الامتحان النهائي
					نظري
					عملي
					%
					%
					%
					%
					%



الجامعة : الموصل

الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم : الالعب الفردية

المرحلة : الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي : د. ايثار عبدالكريم غزال

اللقب العلمي : استاذ

المؤهل العلمي : دكتوراه

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الأسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		عرض مفردات المنهاج الذي سينفذه الطلبة مع نبذة تاريخية مختصرة عن لعبة التنس في العراق والعالم		
٢		مسك المضرب ووضع الاستعداد	تمارين مسك المضرب ووقفة الاستعداد	
٣		تكرار مسك المضرب ووقفة الاستعداد وحركة القدمين	اعطاء تمارين للمبادئ الاساسية مع تمارين الاحساس بالكرة والمضرب	
٤		المهارات الاساسية (الضربة الارضية الامامية)	اعطاء تمارين لأداء الضربة الامامية	
٥		اعادة الضربة الارضية الامامية مع شرح (٥) مواد من القانون	اعطاء تمارين لأداء الضربة الامامية	
٦		اعادة الضربة الارضية الامامية مع شرح (٥) مواد من القانون	اعطاء تمارين لتبادل الكرات مع الزميل بضربة ارضية امامية	
٧		المهارات الاساسية (الضربة الارضية الخلفية)	اعطاء تمارين لأداء الضربة الخلفية	
٨		اعادة الضربة الارضية الخلفية مع شرح (٥) مواد من القانون	اعطاء تمارين لأداء الضربة الخلفية	
٩		اعادة الضربة الارضية الخلفية مع شرح (٥) مواد من القانون	اعطاء تمارين لتبادل الكرات مع الزميل بضربة ارضية خلفية	
١٠		المهارات الاساسية (شرح مهارة الارسال وانواعه)	اعطاء تمارين لأداء الارسال بدون كرة ومع الكرة	
١١		اعادة مهارة الارسال مع شرح (٥) مواد من القانون	اعطاء تمارين لأداء الارسال مع المضرب بدون كرة ومع الكرة	
١٢		اعادة مهارة الارسال مع شرح (٥) مواد من القانون	اعطاء تمارين لأداء الارسال داخل الملعب	
١٣		شرح للعب الفردي	أداء اللعب الفردي مع تطبيق مواد القانون من خلال التحكيم	
١٤		شرح للعب الزوجي	أداء اللعب الزوجي مع تطبيق مواد القانون من خلال التحكيم	
١٥		امتحان فصل أول نظري		
١٦		امتحان فصل أول عملي		
عطلة نصف السنة				

		نبذة مختصرة عن تاريخ لعبة الريشة الطائرة ومتطلباتها الادوات والملعب	١٧
	تطبيق مسك المضرب واعطاء تمارين احساس بالكرة والمضرب	شرح المبادئ الاساسية (مسك المضرب ،وقفة الاستعداد وحركة القدمين)	١٨
	اعطاء تمارين لمهارة الارسال	المهارات الاساسية (شرح مهارة الارسال)	١٩
	اعطاء تمارين لمهارة الضربة الامامية والخلفية	شرح مهارة الضربة الامامية والخلفية	٢٠
	اعطاء تمارين تبادل الضربات أمامية وخلفية داخل الملعب	اعادة المهارات الاساسية مع شرح لقانون لعبة الريشة الطائرة	٢١
	اداء اللعب الفردي مع التحكيم	شرح اللعب الفردي مع النهج الخططي	٢٢
	اداء اللعب الزوجي مع التحكيم	شرح اللعب الزوجي مع النهج الخططي	٢٣
		امتحان نظري	٢٤
		امتحان عملي	٢٥
		نبذة مختصرة عن تاريخ لعبة تنس الطاولة ومتطلباتها الادوات والطاولة	٢٦
	تطبيق مسك المضرب واعطاء تمارين احساس بالكرة والمضرب	شرح المبادئ الاساسية (مسك المضرب ،وقفة الاستعداد وحركة القدمين)	٢٧
	اعطاء تمارين لمهارة الارسال	المهارات الاساسية (شرح مهارة الارسال)	٢٨
	اعطاء تمارين لمهارة الضربة الامامية والخلفية	شرح مهارة الضربة الامامية والخلفية	٢٩
	اعطاء تمارين تبادل الضربات أمامية وخلفية باستخدام طاولة اللعب	اعادة المهارات الاساسية مع شرح لقانون لعبة تنس الطاولة	٣٠
		امتحان فصل ثاني نظري	٣١
		امتحان فصل ثاني عملي	٣٢

توقيع العميد

توقيع الاستاذ