

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: جامعة الموصل
الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم: الالعب الفردية
المرحلة: الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي: د.سلوان خالد محمود
اللقب العلمي: أستاذ مساعد
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

د. سلوان خالد محمود ، د. زياد طارق حامد		الاسم				
ziyadtariqhh@gmail.com salwankhaled@yahoo.com		البريد الالكتروني				
المصارعة		اسم المادة				
فرع الالعب الفردية		مقرر الفصل				
تعليم مهارات المصارعة + تعليم القانون الدولي للمصارعة ، وامكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية		اهداف المادة				
شرح مهارات المصارعة ليفهمها ويتعلمها الطلاب + شرح وتحليل لمواد القانون الدولي للمصارعة		التفاصيل الاساسية للمادة				
- التدريب في المصارعة, عبد علي نصيف, ١٩٨٧ .		الكتب المنهجية				
المصارعة الرومانية بين النظرية والتطبيق , عبد علي نصيف واخرون, ١٩٩٠ التعلم والتدريب في لعبة المصارعة, حمدان رحيم الكبيبي, ٢٠٠٨ ملزمة القانون الدولي للمصارعة ٢٠١٧		المصادر الخارجية				
الدرجة النهائية	الامتحان النهائي	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الاول	تقديرات الفصل		
	٥٠%	٢٥%	٢٥%			
١٠٠%	نظري نهائي ٢٠%	عملي نهائي ٣٠%	عملي ١٥%	نظري ١٠%	عملي ١٥%	معلومات اضافية



جدول الدروس الأسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		تاريخ المصارعة في العراق والعالم		
٢		التمارين التحضيرية الخاصة تمارين تحضيرية خاصة باستخدام الزميل		
٣		تمارين تحضيرية خاصة باستخدام الدمى والاجهزة والأدوات		
٤		عناصر اللياقة البدنية المؤثرة بلعبة المصارعة		
٥		تمارين المنافسات وشبه المنافسات		
٦		مجموع العناصر الفنية (وضع الجسم والمسك ,حركة القدمين,وضع الرجلين)		
٧		مفهوم الاداء الفني ومراحل تعلم المسكات		
٨		مفهوم الاداء الفني ومراحل تطبيق المسكات		
٩		الاشتبك من وضع الوقوف		
١٠		تعليم مسكة التقاط كاحل القدم		
١١		تعليم مسكة العباسية		
١٢		تعليم مسكة الرول الامامي		
١٣		تعليم مسكة الرول الجانبي		
١٤		اعادة المسكات واطواع المسك		
١٥		امتحان الفصل الدراسي الاول نظري		
١٦		امتحان الفصل الدراسي الاول العملي		

عطلة نصف السنة				
		التكنيك بلعبة المصارعة التطبيق العملي لمفهوم التكنيك		١٧
		شرح القانون الدولي للمصارعة والتطبيق العملي لواجبات الحكام		١٨
		مسكات الهجوم المباشر		١٩
		شرح مسكة حجز الراس والذراع		٢٠
		شرح مسكة حمال بند		٢١
		شرح مسكة الحصير		٢٣
		شرح مسكة حجز الرجلين ثم الرفع		٢٥
		المسكات المركبة وطرق التخلص من الهجوم المباشر		٢٦
		الصراع من وضع الوقوف والجلوس		٢٧
		تحكيم الطلاب للنزالات		٢٨
		عرض فديوي لمباريات المصارعة وتحكيم بوقت كامل		٢٩
		امتحان الفصل الدراسي الثاني نظري		٣٠
		امتحان الفصل الدراسي الثاني العملي		٣١
		مراجعة عامة		٣٢

توقيع العميد :
أ.د. ضياء قاسم الخياط

توقيع الاستاذة :
د. سلوان خالد محمود
د. زياد طارق حامد