

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: جامعة الموصل  
الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
القسم: الألعاب الفردية  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: لقاء عبد المطلب  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

### جدول الدروس الأسبوعي

الاسم	لقاء عبد المطلب		
البريد الالكتروني			
اسم المادة	جمناستك إيقاعي		
مقرر الفصل	فرع الألعاب الفردية		
أهداف المادة	تعليم مهارات الجمناستك الإيقاعي للطالبات		
التفاصيل الأساسية للمادة			
الكتب المنهجية	ملزمة الجمناستك الإيقاعي (٢٠١٦)		
المصادر الخارجية	الشبكة العنكبوتية		
تقديرات الفصل	الفصل	الفصل الدراسي	الامتحانات
	الدراسي الأول	الثاني	النهائية
	٢٥%	٢٥%	٥٠%
معلومات اضافية			

## جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: جامعة الموصل  
الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: الالعب الفردية  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: لقاء عبد المطلب  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

### جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		طرائق تدريس الجمناستك الابقاعي		
٢		طرق تعليم المهارات الحركية		
٣		تعليم طرائق المساعدة في الجمناستك الابقاعي		
٤		اسس تدريس المهارات في الجمناستك الابقاعي		
٥		الشاخص	اداء تمارين الشاخص	
٦		الشاخص	اداء سلسلة الشاخص	
٧		الشاخص	تدريب على السلسلة الشاخص	
٨		اختبار نظري	اختبار عملي	
٩		قواعد عرض المهارة الحركية في الابقاعي		
١٠		مراحل تعلم المهارات الحركية		
١١		تدريب مهارات الجمناستك الابقاعي		
١٢		كتابة سلسلة اختبار (الطوق، الشاخص)	اداء السلسلة	
١٣			اداء السلسلة الاختياري	
١٤		اختبار لكاتبة السلسلة		
١٥		اختبار نظري		
١٦			اختبار عملي	

عطلة نصف السنة			
		اهمية المتابعة والتقييم	١٧
		وظائف وانواع تابعة المستوى	١٨
		مفهوم التقييمات الحديثة	١٩
		اسهامات استخدام التقنيات الحديثة	٢٠
		مفهوم العروض الرياضية	٢١
		الاعداد الفني للعروض	٢٢
	اداء العروض		٢٣
		الموسيقى المصاحبة للعروض	٢٤
		أسس تقييم العروض	٢٥
		تحكيم التمارين الجماعية	٢٦
		حسم النقاط	٢٧
	أداء السلاسل الحركية		٢٨
	أداء السلاسل الحركية		٢٩
		اختبار نظري	٣٠
	اختبار عملي		٣١
	اختبار عملي		٣٢

توقيع العميد :

توقيع الأستاذ :