



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

الجامعة : جامعة الموصل  
الكلية : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
القسم : الالعاب الفردية  
المرحلة : الرابعه  
اسم المحاضر الثلاثي : د . موفق سعيد  
اللقب العلمي : أستاذ مساعد  
المؤهل العلمي :  
مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	أ.م.د موفق سعيد ، أ.م.د كسرى احمد ، م.د عبدالله حسن ، م. عمر احمد ، م.م زيد عبدالستار		
البريد الالكتروني	<a href="mailto:Dr.Abdullh-hasane@Yahoo.com">Dr. Abdullh-hasane@Yahoo.com</a>		
اسم المادة	العاب الساحة والميدان		
مقرر الفصل			
اهداف المادة	تعليمي		
التفاصيل الأساسية للمادة	أكاديمي		
الكتب المنهجية	ملزمة معدة من قبل تدريسي المادة		
المصادر الخارجية	الاعتماد على بعض المصادر الحديثة في العاب الساحة والميدان		
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	الامتحانات النهائية
	%٢٥	%٢٥	%٥٠
معلومات إضافية	%٣٠ عملي   %٢٠ نظري		

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الموصل  
الكلية : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
القسم : الالعاب الفردية  
المرحلة : الرابعه  
اسم المحاضر الثلاثي : د . موفق سعيد  
اللقب العلمي : أستاذ مساعد  
المؤهل العلمي :  
مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الملاحظات	المادة العلمية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		نبذه تاريخيه عن الالعاب العشريه		١
		شرح العوامل الايجابيه والسلبيه للاعب العشريه		٢
		شرح الفعاليات الرياضيه العشره لليوم الاول والثاني		٣
	تطبيق اساليب والبدايه لعدو (١٠٠) متر	شرح النواحي الفنيه لعدو (١٠٠) متر		٤
	امتحان عملي عدو (١٠٠) متر			٥
	تطبيق النواحي الفنيه للوثب الطويل	شرح النواحي الفنيه للوثب الطويل		٦
	تطبيق النواحي الفنيه للوثب الطويل			٧
	امتحان عملي الوثب الطويل			٨
	تطبيق النواحي الفنيه لقذف الثقل	شرح النواحي الفنيه لقذف الثقل		٩
	امتحان عملي قذف الثقل			١٠
		امتحان نظري للفعاليات الثلاثه		١١
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه الوثب العالي	شرح النواحي الفنيه لفعاليه الوثب العالي		١٢
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه الوثب العالي			١٣
	امتحان الوثب العالي			١٤
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه عدو (٤٠٠) متر	شرح النواحي الفنيه لفعاليه عدو (٤٠٠) متر		١٥
	امتحان عملي عدو (٤٠٠) متر	امتحان نظري للفعاليتين		١٦
عطلة نصف السنة				
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه عدو (١١٠) متر حواجز	شرح النواحي الفنيه والقانونيه لفعاليه عدو (١١٠) متر حواجز		١٧
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه عدو (١١٠) متر حواجز			١٨
	امتحان عملي عدو (١١٠) متر حواجز			١٩
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه رمي القرص	شرح النواحي الفنيه والقانونيه لفعاليه رمي القرص		٢٠
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه رمي القرص			٢١
	امتحان عملي رمي القرص			٢٢
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه القفز بالعصا	شرح النواحي الفنيه والقانونيه لفعاليه القفز بالعصا		٢٣
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه القفز بالعصا	شرح النواحي الفنيه والقانونيه لفعاليه القفز بالعصا		٢٤
	امتحان عملي القفز بالعصا			٢٥
		امتحان نظري للفعاليات الثلاثه		٢٦
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه رمي الرمح	شرح النواحي الفنيه والقانونيه لفعاليه رمي الرمح		٢٧
	امتحان عملي رمي الرمح			٢٨
	تطبيق النواحي الفنيه لفعاليه عدو (١٥٠٠) متر	شرح النواحي الفنيه لفعاليه عدو (١٥٠٠) متر		٢٩
	امتحان عملي عدو (١٥٠٠) متر			٣٠
		امتحان نظري للفعاليتين		٣١

توقيع العميد :

توقيع الأستاذ :