

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلم  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة :جامعة الموصل  
الكلية :التربية البدنية وعلوم الرياضة  
القسم :الالعاب الفردية  
المرحلة :الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي : د. زياد يونس محمد  
اللقب العلمي :استاذ  
المؤهل العلمي :دكتوراه  
مكان العمل :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
/ جامعة الموصل

## جدول الدروس الاسبوعي

الاسم					د. زياد يونس محمد حماوي الصفار / د. ضياء زكي ابراهيم					
البريد الالكتروني					<a href="mailto:ziyadalsaffar66@yahoo.com">ziyadalsaffar66@yahoo.com</a> theyaa zake @ yahoo.com					
اسم المادة					مبارزة					
مقرر الفصل					عدة مصادر					
اهداف المادة					تعليم مادة المبارزة والتحكيم					
التفاصيل الاساسية للمادة					اكاديمي					
الكتب المنهجية					كتاب المبارزة ، ١٩٨٦ ، بيان علي عبد علي واخران					
المصادر الخارجية										
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول		الفصل الدراسي الثاني		الامتحانات النهائية	
					25 %		25%		50%	
معلومات اضافية										

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الموصل  
الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة  
القسم : الالعب الفردية  
المرحلة : الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي : د. زياد يونس محمد  
اللقب العلمي : استاذ  
المؤهل العلمي : دكتوراه  
مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
/ جامعة الموصل

### جدول الدروس الاسبوعي

الأسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
1		نبذة تاريخية عن رياضة المبارزة		
2		التعريف برياضة المبارزة, التجهيزات, الاسلحة		
3		مواصفات سلاح الشيش , كيفية مسك سلاح الشيش		
4		الايضاح والمهارات الاساسية , وضع الاستعداد , التحية		
5		حركات الارجل (التقدم والتقهقر)		
6		التقدم (العادي , العكسي , الوثب)التقهقر (العادي , العكسي الوثب )		
7		حركة الطعن , العودة الى وضع الاستعداد		
8		حركة السهم , التقدم مع الطعن		
9		الالتحام , انواعه , طرق تغيرات الالتحام		
10		الهجوم , انواعه , البسيط المباشر , الهجوم البسيط غير المباشر		
11		الايضاح الدفاعية		
12		الهجوم المركب العددي		
13		الهجوم المركب الدائري		
14		انواع الدفاع , طرق الدفاع		
15		اعادة شاملة		
16		امتحان		
عطلة نصف السنة				
17		الهجوم المضاد , الهجمة الزمنية		
18		هجمة الايقاف		
19		الهجوم الكاذب		
20		الحركات التمهيديّة للهجوم ( الهجمات النصلية )		
21		المسكات النصلية		
22		الرد والرد المضاد		
23		جملة المبارزة , اعادة للحركات		
24		الاشترك في المسابقات (المنافسات )		
25		المنافسات الفردية , المنافسات الفرقية		
26		التحكيم العادي		
27		التحكيم الكهربائي , ادارة المباراة		
28		الاشارات المستخدمة في التحكيم		
29		الايضاح والجزاءات		
30		استمارة التسجيل ( الفردية والفرقية)		
31		اعادة شاملة		
32		امتحان		

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :