

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: جامعة الموصل
الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم: الالعب الفردية
المرحلة: الثانية
اسم المحاضر الثلاثي: محمود شكر صالح
اللقب العلمي: استاذ مساعد
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم							ا.م.د. محمود شكر صالح ، ا.م فراس محمود علي						
البريد الالكتروني							alkhoky77@yahoo.com ، drmahmood64@hotmail.com						
اسم المادة							الملاكمة للهواة						
مقرر الفصل							فرع الالعب الفردية						
اهداف المادة							تعليم مهارات الملاكمة + تعليم القانون الدولي لملاكمة الهواة ، وامكانية تدريس الطلاب لهذه الفعالية بعد تخرجهم من الكلية						
التفاصيل الاساسية للمادة							شرح مهارات الملاكمة للهواة ليفهمها ويتعلمها الطلاب + شرح وتحليل لمواد القانون الدولي لملاكمة الهواة						
الكتب المنهجية							كتاب المهارات الاساسية لملاكمة الهواة + تخطيط التدريب في الملاكمة						
المصادر الخارجية							القانون الدولي لملاكمة الهواة + مصادر الانترنت						
الدرجة النهائية		الامتحان النهائي		الفصل الدراسي الثاني		الفصل الدراسي الاول		تقديرات الفصل					
		%٥٠		%٢٥		%٢٥							
%١٠٠		نظري نهائي	عملي نهائي	عملي	نظري	عملي	نظري	معلومات اضافية					
		%٢٠	%٣٠	%١٥	%١٠	%١٥	%١٠						

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة :جامعة الموصل
الكلية :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم القسم :الالعاب الفردية
المرحلة : الثانية
اسم المحاضر الثلاثي : محمود شكر صالح
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الملاحظات	المادة العلمية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		مقدمة عن تاريخ الملاكمة في العصر القديم والحديث وفي العراق	٢٠١٧ / /	١
		تعريف الملاكمة واهم مراحلها	٢٠١٧ / /	٢
	وقفه الاستعداد وتعلمها للذراعين والرجلين	شرح وقفه الاستعداد	٢٠١٧ / /	٣
	تطبيق عملي لوقفه الاستعداد بالتقدم والانسحاب خطوة امامية وخلفية	اعادة لشرح وقفه الاستعداد وشرحها اثناء الحركة بالتقدم والانسحاب	٢٠١٧ / /	٤
	اعادة تطبيق وقفه الاستعداد وتطبيقها بالحركة من خلال الحركة المستمرة (بالعد خطوتين او ثلاثة خطوات)		٢٠١٧ / /	٥
	تطبيق وقفه الاستعداد واداءها بالتقدم الجانبي للامام والخلف والتطبيق بشكل دوائر		٢٠١٧ / /	٦
	اداء وقفه الاستعداد بالحركة المستمرة (القفز) لجميع الاتجاهات		٢٠١٧ / /	٧
	تطبيق عملي	شرح مهارة اللكمة المستقيمة للاعب اليمين والمستقيمة للاعب الاعسر	٢٠١٧ / /	٨
	تطبيق عملي	شرح مهارة اللكمة المستقيمة للراس	٢٠١٧ / /	٩
	تطبيق عملي	شرح اللكمة المستقيمة الى الجذع	٢٠١٧ / /	١٠
	تعلم اللكمة المستقيمة المستقيمة الى الراس والى الجذع بالحركة خطوة وخطوتين للامام والخلف		٢٠١٧ / /	١١
	اعادة تطبيق اللكمة المستقيمة للراس والجذع بالحركة (القفز)ولجميع الاتجاهات		٢٠١٧ / /	١٢
		شرح نظري لمواصفات اختيار الملاكم الناشئ مع اعطاء امثلة لها	٢٠١٨ / /	١٣
	تطبيق عملي لربط جميع الحرات الهجومية من خلال الحركة ولجميع الاتجاهات		٢٠١٨ / /	١٤
		امتحان نظري	٢٠١٨ / /	١٥
		امتحان عملي فصلي	٢٠١٨ / /	١٦

عطلة نصف السنة			
اعادة لجميع المهارات الهجومية السابقة ولجميع الحركات		٢٠١٨ / /	١٧
	شرح نظري للدفاع بصورة عامة	٢٠١٨ / /	١٨
تطبيق عملي للدفاع السلبي والايجابي وتطبيق الحركة بين الطلاب	شرح الدفاع السلبي والايجابي	٢٠١٨ / /	١٩
تطبيق عملي للحركة من الثبات ومن الحركة ولجميع الاتجاهات	شرح وسائل الدفاع : دفاع الذراعين (دفاع الصد الدرع، الحذف ، الصندوقي)	٢٠١٨ / /	٢٠
تطبيق عملي للدفاع بالر جلين ولجميع الاساليب من الثبات ومن الحركة	شرح وسائل الدفاع : دفاع الرجلين واساليبها (خطوة للخلف ، الحركة الجانبية)	٢٠١٨ / /	٢١
اعادة تطبيق الدفاع بالذراعين والرجلين وتطبيق الحركة بين الطلاب من الثبات ومن الحركة وبجميع الاتجاهات		٢٠١٨ / /	٢٢
	شرح القانون والاحكام وقواعد القانون الدولي للهواة واوزان واعمار اللاعبين واجراء القرعة	٢٠١٨ / /	٢٣
تطبيق عملي للاحكام من خلال اجراء نزالات	شرح احكام الفوز	٢٠١٨ / /	٢٤
تطبيق عملي لانواع الاخطاء من خلال اجراء نزالات	شرح انواع الاخطاء	٢٠١٨ / /	٢٥
تطبيق عملي لبيات الانذرات وكيف يتم الشطب من خلال اجراء نزلات بين الطلاب	شرح التنبيهات والانذرات والشطب	٢٠١٨ / /	٢٦
	شرح مواصفات الحلبة وقياساته واهم بالادوات المطلوبة لاجراء المباريات وجلوس الحكام	٢٠١٨ / /	٢٧
اجراء نزلات بين الطلاب وقيامهم بالتحكيم وحسب متطلبات القانون		٢٠١٨ / /	٢٨
	امتحان نظري فصل ثاني	٢٠١٨ / /	٢٩
	امتحان عملي فصل الثاني	٢٠١٨ / /	٣٠
	امتحان عملي نهائي بالمهارات الدفاع والهجوم	٢٠١٨ / /	٣١
	امتحان عملي بالتحكيم حسب متطلبات القانون	٢٠١٨ / /	٣٢

توقيع العميد
أ.د. ضياء قاسم الخياط

توقيع الاستاذ
د. محمود شكر صالح
ا.م فراس محمود علي