

الجامعة :جامعة الموصل
الكلية :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم :الالعاب الفردية
المرحلة : الاولى
اسم المحاضر الثلاثي :د.عمار علي احسان اسماعيل
اللقب العلمي :استاذ
المؤهل العلمي : دكتوراه
مكان العمل :كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

جدول الدروس الاسبوعي

أ. د عمار علي ، أ.م.د نواف عويد ، م. د احمد إسماعيل ، م. د محمد سعد				الاسم
Ammar.Ali.Ehsan@gmail.com				البريد الالكتروني
العاب الساحة والميدان				اسم المادة
				مقرر الفصل
تعليمي				اهداف المادة
أكاديمي				التفاصيل الأساسية للمادة
ملزمة معدة من قبل تدريسي المادة				الكتب المنهجية
الاعتماد على بعض المصادر الحديثة في العاب الساحة والميدان				المصادر الخارجية
		الامتحانات النهائية	الفصل الدراسي الثاني	تقديرات الفصل
		%٥٠	%٢٥	%٢٥
		%٢٠ نظري	%٣٠ عملي	معلومات إضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الموصل

الكلية : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم : الالعب الفردية

المرحلة : الاولى

اسم المحاضر الثلاثي : د.عمار علي احسان اسماعيل

اللقب العلمي : استاذ

المؤهل العلمي : دكتوراه

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		نبذة تاريخية للألعاب الاولمبية رجال ونساء		
٢		شرح النواحي الفنية لأساليب الاركاض نظري + عملي		
٣			تطبيق أساليب الاركاض عملي	
٤		شرح النواحي الفنية لركض ١٠٠ متر نظري + عملي	تطبيق النواحي الفنية لركض ١٠٠ متر	
٥		شرح النواحي الفنية لأنواع البدايات نظري + عملي	تطبيق النواحي الفنية لأنواع البدايات	
٦		شرح النواحي الفنية للبريد وأنواعه نظري + عملي		
٧			تطبيق النواحي الفنية لأنواع البريد	
٨		شرح النواحي القانونية للاركاض والبداية والبريد		
٩		امتحان نظري للاركاض والبدايات والبريد	امتحان عملي للاركاض والبدايات والبريد	
١٠		شرح النواحي الفنية للوثب الطويل نظري + عملي		
١١			تطبيق النواحي الفنية للوثب الطويل	
١٢			تطبيق النواحي الفنية للوثب الطويل	
١٣		شرح النواحي القانونية للوثب الطويل		
١٤		امتحان نظري في الوثب الطويل	امتحان عملي في الوثب الطويل	
١٥		شرح النواحي الفنية لقذف الثقل نظري + عملي		
١٦			تطبيق النواحي الفنية لقذف الثقل	
عطلة نصف السنة				
١٧			تطبيق النواحي الفنية لقذف الثقل	
١٨		شرح النواحي القانونية لقذف الثقل		
١٩		امتحان نظري في قذف الثقل	امتحان عملي في قذف الثقل	
٢٠		شرح النواحي الفنية للقفز العالي نظري + عملي		
٢١			تطبيق النواحي الفنية للقفز العالي	
٢٢			تطبيق النواحي الفنية للقفز العالي	
٢٣		شرح النواحي القانونية للقفز العالي		
٢٤		امتحان نظري في القفز العالي	امتحان عملي في القفز العالي	
٢٥		شرح النواحي الفنية لرمي الرمح نظري + عملي		
٢٦			تطبيق النواحي الفنية لرمي الرمح	
٢٧			تطبيق النواحي الفنية لرمي الرمح	
٢٨		شرح النواحي القانونية لرمي الرمح		
٢٩		امتحان نظري في رمي الرمح	امتحان عملي في رمي الرمح	
٣٠			امتحان عملي نهائي	
٣١			امتحان عملي نهائي	

توقيع العميد :

توقيع الأستاذ :