

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الموصل
الكلية : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم : الالعاب الفردية
المرحلة : الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي : د. كسرى احمد
اللقب العلمي : أ.م.د
المؤهل العلمي :
مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسم	أ.م.د. كسرى احمد	م.م. زيد عبد الستار حامد
البريد الالكتروني	Kasraahmmed@gmail.com	
اسم المادة	العاب الساحة والميدان للطالبات	
مقرر الفصل		
اهداف المادة	تعليمي	
التفاصيل الأساسية للمادة	أكاديمي	
الكتب المنهجية	ملزمة معدة من قبل تدريسي المادة	
المصادر الخارجية	الاعتماد على بعض المصادر الحديثة في العاب الساحة والميدان	
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني
	25%	25%
معلومات إضافية	30% عملي	20% نظري
		50%

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : جامعة الموصل
الكلية : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم : الالعاب الفردية
المرحلة : الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي :
اللقب العلمي :
المؤهل العلمي :
مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١				
٢		شرح المراحل الفنية لعدو ١١٠ متر حواجز		
٣		شرح النواحي القانونية لعدو ١١٠ متر حواجز		
٤			تطبيق اساليب والبدايه لعدو (١١٠) متر حواجز	
٥			تطبيق اساليب والبدايه لعدو (١١٠) متر حواجز	
٦			تطبيق اساليب والبدايه لعدو (١١٠) متر حواجز	
٧			امتحان عملي عدو (١١٠) متر حواجز	
٨		شرح المراحل الفنية لفعالية الوثبة الثلاثية	تطبيق النواحي الفنية لفعالية الوثبة الثلاثية	
٩			تطبيق النواحي الفنية لفعالية الوثبة الثلاثية	
١٠			تطبيق النواحي الفنية لفعالية الوثبة الثلاثية	
١١			امتحان لفعالية الوثبة الثلاثية	
١٢		شرح النواحي الفنية لرمي القرص	تطبيق النواحي الفنية لرمي القرص	
١٣			تطبيق النواحي الفنية لرمي القرص	
١٤			تطبيق النواحي الفنية لرمي القرص	
١٥			امتحان عملي لفعالية رمي القرص	
١٦		شرح النواحي الفنية لفعاليه ١٥٠٠ متر	تطبيق النواحي الفنية لفعاليه ١٥٠٠ متر	
١٧			تطبيق النواحي الفنية لفعاليه ١٥٠٠ متر	
١٨			امتحان عملي ١٥٠٠ متر	
١٩		امتحان نظري للفعاليات الاربعة		
عطلة نصف السنة				
٢٠		شرح النواحي الفنية لفعاليه قفز الزانة	تطبيق النواحي الفنية لفعاليه قفز الزانة	
٢١			تطبيق النواحي الفنية لفعاليه قفز الزانة	
٢٢			تطبيق النواحي الفنية لفعاليه قفز الزانة	
٢٣			امتحان عملي لفعالية قفز الزانة	
٢٤		شرح النواحي الفنية لفعاليه رمي المطرقة	تطبيق النواحي الفنية لفعاليه رمي المطرقة	
٢٥			تطبيق النواحي الفنية لفعاليه رمي المطرقة	
٢٦			تطبيق النواحي الفنية لفعاليه رمي المطرقة	
٢٧			امتحان عملي لفعالية رمي المطرقة	
٢٨		شرح النواحي الفنية لفعاليه عدو ٤٠٠×٤ متر بريد	تطبيق النواحي الفنية لفعاليه عدو ٤٠٠×٤ متر بريد	
٢٩			امتحان عملي لفعالية عدو ٤٠٠×٤ متر بريد	
٣٠		شرح النواحي الفنية لفعاليه عدو ٣٠٠٠ متر حواجز	تطبيق النواحي الفنية لفعاليه عدو ٣٠٠٠ متر حواجز	
٣١		امتحان نظري للفعاليات الاربعة		

توقيع العميد :

توقيع الأستاذ :