

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: جامعة الموصل

الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم: الالعاب الفردية

المرحلة: الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي: نغم مؤيد محمد

اللقب العلمي: مدرس

المؤهل العلمي: دكتوراه

مكان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

نغم مؤيد محمد					الاسم
Nmohammad2000@yahoo.com					البريد الالكتروني
جمناستك اجهزة					اسم المادة
					مقرر الفصل
					أهداف المادة
					التفاصيل الأساسية للمادة
كتاب قانون الجمناستك الفني للسيدات (٢٠١٣-٢٠١٦)					الكتب المنهجية
الشبكة العنكبوتية					المصادر الخارجية
		الامتحانات النهائية	الفصل الدراسي الثاني	الفصل الدراسي الأول	تقديرات الفصل
		٣٠%	٣٥%	٣٥%	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة: جامعة الموصل
الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم القسم: الالاعاب الفردية
المرحلة: الثالثة
اسم المحاضر الثلاثي: نغم مؤيد محمد
اللقب العلمي: مدرس
المؤهل العلمي: دكتوراه
مكان العمل: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جدول الدروس الاسبوعي

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العلمية	الملاحظات
١		توضيح لوائح الالاعبات	أعادة لحركات الأرضية الوقوف على اليدين والوقوف على الرأس	
٢		تكملة القانون الخاص بالالاعبات	أداء سلسلة الحركية على عارضة التوازن أعادة المرحلة السابقة	
٣		حقوق اللاعبين	أعادة لأداء حركات الأرضية الدرجة الأمامية والدرجة الخلفية	
٤		المخالفات بانوعها	أداء سلسلة الحركية للخط الأول	
٥		شرح طريقة تقويم التمرين	تعليم أداء حركة العجلة البشرية	
٦		شرح مخالفات المتعلقة بالسلوك	تعليم أداء الدرجة الأمامية على عارضة التوازن	
٧		شرح المخالفات المتعلقة بالأجهزة	تكرار أداء العجلة البشرية والوقوف على اليدين والرأس والدرجات	
٨		حقوق المدربين	أداء الحركات الأرضية بشكل منفرد	
٩		مسؤوليات المدربين	تعليم أداء حركة الهبوط على اليدين من عارضة توازن	
١٠		لوائح الجان الفنية	تعليم أداء الهبوط من حركة العجلة البشرية على عارضة التوازن	
١١		مسؤوليات القاضيات	تعليم كيفية كتابة السلسلة الحركية بالحركات الأرضية بشكل اختياري للحركات	
١٢		تكوين لجان التحكيم	تعليم كيفية كتابة السلسلة الحركية بعارضة التوازن بشكل اختياري للحركات	
١٣		مهام لجان التحكيم	تدريب على أداء السلسلة الحركية على الحركات الأرضية	
١٤		جلوس القاضيات	أداء السلسلة الحركية على الحرات الأرضية	
١٥		قسم القاضيات	أداء السلسلة الحركية على عارضة التوازن	
١٦		مراجعة للقانون	امتحان لأداء السلسلة الحركية في على جهازي الأرضيات وعارضة التوازن	

عطلة نصف السنة				
	أعادة لأداء حركة القفزة فتحا على منصة القفز	العقوبات لسلوك المدرّب		١٧
	أعادة لأداء السلسلة الحركية على جهاز المتوازي المختلف الارتفاعات	مسؤوليات القاضيات		١٨
	تعليم أداء حركة القفز ضما على جهاز حصان القفز	مهام أمانة لسر		١٩
	تعليم أداء حركة المرجحة خلفا مع تمرير الرجلين بين الذراعين	مهام القاضيات		٢٠
	التعلق العمودي على العارضة العليا -المرجحة لأخذ التعلق المستند على العارضة السفلى	احتساب العلامة لتقييم تمرين		٢١
	تعليم حركة الارتكاز السرجي على العارضة السفلى	اللوائح الفنية لتقييم اللجنة D		٢٢
	تعليم أداء حركة الميزان الأمامي على جهاز المتوازي	تقييم أداء حركات المتوازي		٢٣
	تعليم أداء السلسلة على جهاز المتوازي بشكل كامل	كيفية تقييم القفزات الجديدة		٢٤
	تعليم حركة القفز ضما على منصة القفز	الربط المباشر والغير مباشر		٢٥
	تعليم أداء حركة الارتكاز على العارضة العليا على جهاز المتوازي	جدول الخطاء العامة والعقوبات		٢٦
	تعليم أداء حركة هبوط ووقوف على البدين من العارضة العليا	جدول احتساب أخطاء حسب نظام البطاقة		٢٧
	أداء السلسلة الحركية على عارضة التوازن	تحكيم على جميع الأجهزة		٢٨
	تكرار أداء الهبوط من على جهاز المتوازي المختلف الارتفاعات	الاعتراف بالحركات والاعتراف باللفات كيف يتم		٢٩
	أداء قفزة فتحا وأداء القفز ضما على جهاز منصة القفز	عموميات تحكيم جهاز منصة القفز		٣٠
	داء السلسلة الحركية على جهاز المتوازي المختلف الارتفاعات	عموميات تحكيم جهاز متوازي مختلف الارتفاعات		٣١
	أداء حركة القفز ضما وأداء السلسلة الحركية على جهاز المتوازي المختلف الارتفاعات	عموميات تحكيم جهاز الحركات الأرضية		٣٢

توقيع العميد :

توقيع الأستاذ :